**Понятие трезвости в христианстве**

Трезвость — есть качество (состояние) телесного характера, приобретённое и вытекающее вследствие трезвения[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8" \l "cite_note-1)— бдительной и осознанной деятельности умственного характера.

По учению Священного Писания и святых отцов, [трезвость](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) — это «христианская умеренность в употреблении пищи и пития, равно как особенная, непрестанная бдительность над собою в охранении души и тела от всяких нечистых и греховных мыслей, пожеланий и дел» (Библейская энциклопедия. М., 1891). «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить», — предостерегает апостол (1 Петр. 5. 8). [[2]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-2)

**Трезвение** — это одна из христианских добродетелей. Она включает в себя не только отказ человека от употребления вина, а именно духовное бодрствование, когда человек трезвится, то есть стоит на страже своего ума, исполняя наказ апостола Петра, понимая, что враг рода человеческого непрестанно ходит вокруг всех нас, ища кого искусить.[[3]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-3)

Святые отцы учили о необходимости трезвости (трезвения) для спасения человека. Есть множество святоотеческих трудов о том, каким образом можно приобрести добродетель трезвости (трезвения).[[4]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-4)

В духовном смысле трезвость, или точнее, трезвение — это одна из основных христианских добродетелей. Современным языком понятие «трез­вость» можно объяснить как потребность в абсолютно честном, незамутненном взгляде на самого себя и на окружающий мир. Трезвость (трезвение) — это свобода от самообмана, в духовном смысле — состояние, противоположное прелести.

Другое значение понятия трезвения: полная противоположность опьянению чем-либо — алкогольной, наркотической, нередко приводящих к патологической зависимости. Трезвение — это отстранение от искушений и соблазнов. [[5]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-5)

Епископ [Никон (Рождественский)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BD_(%D0%A0%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9)) писал: *«Трезвость телесная не только есть высокая добродетель, но и дар Божий. Она украшала пророков… О ней предсказывали ангелы Божии. Так жене Маноя — матери Сампсона, ангел Божий предрекал, что имеющий родиться от нее сын не будет пить ни вина, ни сикера, а потому завещал и ей воздерживаться от этих напитков во время чревоношения… Также предсказывая рождение Предтечи, архангел называет его великим, указывая величие и в том, что он не будет употреблять вина и сикера, а будет исполняться духом Святым. Так, братие, высока добродетель воздержания в очах Божиих! Но насколько высока добродетель эта, настолько гнусно невоздержание. Через вино, как бы через дверь, человек приходит к другим порокам».* [[6]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-6)

Многие христианские подвижники, соблюдая умеренность в употреблении жидкостей (питии) **совершенно исключали вино из употребления**, опасаясь грехов:

* **зависимости.** *Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною*. (1 Кор.6:12). Известен пример из Патерика, где святой старец отказывается от вина, говоря послушнику, принесшему его*«унеси от меня эту смерть»*. Прочие, участвовавшие в трапезе, увидев это, также не стали пить вина.[[7]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-7)
* **пьянства** *«Пьяницы…Царства Божьего не наследуют»* (1Кор 6:9).
* **соблазнения ближнего**. *Лучше… не пить вина и не [делать] ничего [такого], отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает*. (Рим.14:21)

Святитель Феофан Затворник писал: «…*для всех нас и на все случаи закон: ничего не делать, чем можно соблазнить брата.… Воздерживайся также от вина и от всего, что только служит соблазном; потому что спасение брата не идет ни с чем в сравнение*». [[8]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-8)

*«Не упивайтесь вином» (Еф.5,18), но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет — совсем не пей, — разве только в крайностях, в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развевает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще и с приплатой! Итак, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан".* [[9]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-9)

Известный богослов начала 20 века, митрополит Киевский и Галицикий, прославленный в лике новомучеников, Владимир (Богоявленский) называл воздерживающихся от употребления вина на трапезе **абстинентами**. В известном докладе **«Против ли нас (абстинентов) Библия»** изложил краткое, в 6-ти пунктах изложение учения православных трезвенников с нравственным его обоснованием, основанном на Священном Писании. В частности: *«Если, таким образом, я знаю, что весь народ, среди котораго живу я, тяжело страдает от какого-нибудь бедствия, то эта любовь обязывает меня сделать все, что только я могу предпринять к устранению бедствия, а прежде всего употребить то средство, которое может быть наиболее действенным. А самое действительное средство против алкоголя как в отношении общественнаго оздоровления, так и уврачевания отдельных его жертв, есть совершенное отречение от употребления спиртных напитков».*[[10]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated1-10)

## Трезвость в библейской традиции

### Ветхий Завет

Вино широко использовалось у ветхозаветных евреев как способ сохранения виноградного сока в жарком климате[[*источник не указан 748 дней*]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%8F:%D0%A1%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B8_%D0%BD%D0%B0_%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8). Его подавали во время трапезы (Быт. 27, 25; 1 Пар. 12, 40; Ис. 22, 13), часто употребляли с хлебом (Быт. 14, 18; 1 Цар. 16, 20; 25, 18); оно входило в рацион как правителей (Неем. 5, 15; 18), так и простых людей (2 Пар. 2, 10; 15); вино брали в путешествие (Суд. 19, 19); им снабжали гарнизоны в городах (2 Пар. 11, 11; 32, 28).[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated3-11) Однако вино всегда пили разбавленным на 1/3 — 2/3 водой; неразбавленное же вино давали только варварам и рабам.

Впервые вино упоминается в Библии в 9 главе Книги Бытие. *«Ной начал возделывать землю и насадил виноградник; и выпил от вина, и опьянел, и лежал обнаженным в шатре»* (Быт.9; 20)

Далее следует грех Хама и разделение в семье.

От вина в Писании отличают крепкий напиток **сикер** ([сикера](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BA%D0%B5%D1%80%D0%B0" \o "Сикера)) (Лев. 10, 9; Числ. 6, 3; Втор. 29, 6; Суд. 13, 4; 1 Цар. 1, 15). Были известны крепкие напитки из фиников, граната, меда, злаков (Песн. 8, 2; Притч. 20, 1; Ис. 24, 9; 28, 7; 29, 9).

В Свящ. Писании даются примеры постыдного поведения пьяных:

* опьяневший шатается (Пс. 106, 27; Притч. 23, 34),
* изрыгивает (Ис. 28, 8; Иер. 25, 27),
* имеет багровые глаза (Притч. 23, 29),
* вызывает насмешки (Ос. 7, 5),
* лишается приличия (Плач. 4, 21), ума (Ос. 4, 11),
* становится бедняком (Притч. 23, 21; ср.: 21, 17),
* а вожди — неспособными выполнять их дело (Притч. 31, 4-5).

Приводятся примеры поступков, связанных с опьянением [Ноя](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D0%B9) (Быт 9. 21), Лота (Быт 19. 31-38), Навала (1 Цар 25. 36-39),[Давида](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B4) (2 Цар 11. 13), [Авесалома](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC" \o "Авессалом) (2 Цар 13. 28), [Илы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BB%D0%B0) (3 Цар 16. 9-10), [Велиазара](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%BB%D1%82%D0%B0%D1%81%D0%B0%D1%80" \o "Валтасар) (Дан 5. 2), [Олоферна](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%80%D0%BD" \o "Олоферн) (Иф 13. 2).

Полное воздержание от вина считалось чем-то необычным. Отказ от вина мог быть обусловлен его связью с языческим образом жизни (Дан 1. 8; ср. Втор 32. 38). Прор. Даниил не пил вино 3 недели перед получением видения, когда «был в сетовании» (Дан 10. 2-3).

Служащим священникам поэтому было запрещено пить вино под страхом смерти (Лев 10. 8-11; Иез 44. 21).

[Назореи](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B9) также должны были отказаться от винограда и любых продуктов из него на все время обета (Числ 6. 3; ср.: Суд 13 и Ам 2. 12).

Наконец, рехавиты не пили вино, так как стремились сохранить образ жизни номадов, без постоянных жилищ, сельского хозяйства и скотоводства (Иер 35).[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated3-11).

Премудрый [Соломон](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%BD) поучает: *«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид»* (Притч. 23, 32); *«Вино — глумливо, сикера — буйна; и всякий увлекающийся ими, неразумен»* (Притч. 20, 1). В книге Притчей Соломона есть поучение мудрой матери царя Лемуила: *«Не царям, Лемуил, не царям пить вино, и не князьям сикеру, чтобы, напившись, они не забыли закона и не превратили суда всех угнетаемых»* (Притч. 31, 4).

### Новый Завет

По толкованию [Феофилакта Болгарского](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82_%D0%91%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9" \o "Феофилакт Болгарский) на чудо, сотворённое Господом на браке в [Кане Галилейской (Ин.2:1-12)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B0_%D0%93%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F), *«под „вином“ ты можешь разуметь евангельское учение, а под „водою“ все предшествовавшее Евангелию, что было очень водянисто и не имело совершенства евангельского учения».*[[12]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-12)

Существуют разные мнения по вопросу пил ли вино Иисус Христос. В православном богословии считается, что во время Своего земного служения Он употреблял вино (Мф 11. 19; Лк. 7. 34)[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated3-11)[[13]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-13):

Пришел Сын Человеческий, ест и пьет; и говорят: вот человек, который любит есть и пить вино, друг мытарям и грешникам. И оправдана премудрость чадами ее (Мф. 11:19). Пришел Сын Человеческий: ест и пьет; и говорите: вот человек, который любит есть и пить вино, друг мытарям и грешникам (Лк. 7. 34).

В повествованиях о Тайной вечере термин [греч.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) οἶνος (вино) не встречается ни у синоптиков, ни у ап. Павла (Мф 26. 20-29; Мк 14. 17-25; Лк 22. 14-28; 1 Кор 11. 23-25).[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated3-11) Согласно православному толкованию, тем не менее «очевидно, что в чаше, над которой Спаситель произнес благословение, находилось вино» (см.: Мк 14. 25; Мф 26. 29; Лк 22. 18).[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated3-11)

И не вино, но Причастие должно стать источником радости для христианина в Новозаветное время. Об этом пишет св. прпв. Иоанн Кронштадтский: *«Хуже ли Я тебя упоеваю из Чаши Моей, что ты пьешь водку?» — Мало разве Я веселю тебя, что ты пьешь еще…увеселяющее питие?" — Господи! Твое веселье, от Чаши Твоей получаемое, совершенное, несравненное: оно и сердце веселит и тела не обременяет ни мало; и веселит сердце чисто, возвышенно, покойно; а «вино веселит сердце» (Пс. 103:15), но и отуманивает и одебеляет его и тяжесть производит потом в душе и в теле… — Итак, оставь пить водку. Не отуманивай своего сердца, не прогоняй благодать Мою от себя: она нежна, тонка, целомудренна и легко оскорбляется малейшим плотским угодием. — Я люблю желудок постный, питающийся простым хлебом и водою".* [[14]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated4-14).

Апостол Павел, будучи [назореем](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B9" \o "Назорей)[[15]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-15) сам воздерживался от вина и поучает христиан: *«Лучше не есть мяса, не пить вина и не [делать] ничего [такого], отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает».* (Рим.14:21). *«И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом».* (Еф.5:18).

При этом апостол Павел пишет, что умеренное употребление вина может быть полезно для здоровья: *«Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов»* (1 Тим 5. 23-24).[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated3-11) По этому поводу книга христианских правил «Номоканон» поясняет: *«….Буди первее ты, якоже Тимофей и тако пий и ты вино, яко же и он изсушися от частых, постися прежде крепце и воду пий леты многими и прочая труды Тимофеевы покажи. Умертви си тело и тогда пий вино в меру». Иными словами, будь подобен в подвигах воздержания и трудах апостолу Тимофею, тогда и пей при сильных недугах «немного вина».*

Святитель Феофан Затворник, толкуя слова Павла об умеренности, пишет так:*«Не упивайтесь вином (Еф.5,18), но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет — совсем не пей, — разве только в крайностях, в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развевает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще и с приплатой! Итак, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан»*. (Толкование на Первое послание св. апостола Павла к коринфянам) *«Для нас и на все случаи закон: ничего не делать, чем можно соблазнить брата… Воздерживайся также от вина и от всего, что только служит соблазном; потому что спасение брата не идет ни с чем в сравнение»*(Толкование на Первое послание св. апостола Павла к римлянам)[[16]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-autogenerated5-16).

### О значении слова «вино» в Библии

Известный богослов своего времени, священномученик [Владимир (Богоявленский)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80_(%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9)) считал:

Неоспоримо то, что Иудейский народ в смысле напитка употреблял как перебродивший, так и неперебродивший виноградный сок … и очень вероятно, что евреи … умели этот неперебродивший грозд предохранять от брожения и на долгое время сохранять его неперебродившим». …Несомненно верно, что в те времена обыкновенно употребляли, как напиток, и неперебродившее вино и очень высоко последнее ценили; это видно из истории Иосифа в темнице. Здесь в рассказе виночерпия говорится: «И чаша фараонова в руке у меня; я взял ягод, выжал их в чашу фараонову, и подал чашу в руку фараону». (Быт. 40:11) … иудейский писатель [Иосиф Флавий](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BE%D1%81%D0%B8%D1%84_%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B9), который делает упоминание о сне, снова опять называет этот сок из ягод вином[[17]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-17).

Несмотря на наличие такой точки зрения пока не удалось привести неопровержимых доказательств того, что Библия делает различие между двумя родами вина: перебродившего и неперебродившего, опьяняющего и не опьяняющего.[[18]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-NUS-18) Напротив, существуют библейские стихи, в которых явно проводится различие между виноградным соком и вином, отсутствие вина (яйн) считается за наказание (сок обещан им, но вина нет)[[18]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-NUS-18):

Будешь сеять, а жать не будешь; будешь давить оливки, и не будешь умащаться елеем; выжмешь виноградный сок, а вина пить не будешь (Мих 6.15).

## Трезвость в святоотеческой традиции

### Основания для трезвости в Типиконе — Уставе Церквном

Для тех, кто желает употреблять [вино](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BD%D0%BE), [Типикон](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B8%D0%BF%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BD) сие не возбраняет.

«*Черпати же тогда потребно есть… по единой чаше, или по две, или множицею по три, и ино ничтоже. Две бо или три чашы не по уставу рекохом, но по нужди бывает*.»[[19]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-19).

То есть строго говоря, Типикон разрешает (но не предписывает) по одной чаше вина, (в неимущих странах — пиво) две или три — уже по «нужде».

И далее в Типиконе: *«Великий Симеон Чудотворец глаголет, яко похвала монаху, еже не питии вина. Аще ли и пиет немощи ради тела своего, мало да испивает. Подобно же и великий Пимен отец наш глаголет: яко вина отнюдь не подобает питии монаху».*

Что же такое вино, разрешаемое Уставом?

Натуральное вино это — [виноград](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B4) (в неимущих странах — вишня, слива, мед…) перебродивший в естественных условиях или с небольшим добавлением сахара. Все витамины, минералы и микроэлементы, присутствовавшие в плодах земли точно так же так и при квашении капусты, мочении яблок сохраняются и могут быть использованы на пользу человеку. [Этиловый спирт](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%82%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%80%D1%82), получившийся в результате брожения — не основной, а вспомогательный, побочный, консервирующий элемент. Чтобы уменьшить его концентрацию традиционно вино разбавляли. В вине ценился вкус, букет, цвет, сладость, терпкость, но не крепость. Если где в Священном Писании и говорится об опьяняющих свойствах вина, то всегда в негативном смысле. Крепость и в Библейской и в античной традиции рассматривалась скорее, как помеха. [[20]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-20).

### Трезвость и [Правила святых апостолов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0_%D1%81%D0%B2%D1%8F%D1%82%D1%8B%D1%85_%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2).

Правила 51[[21]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-21) и 53[[22]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-22) Святых Апостолов решительно возбраняют христианам гнушение вином, но допускают «удаление от вина» ради подвига воздержания.

По мнению [Алексея Ильича Осипова](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B5%D0%B9_%D0%98%D0%BB%D1%8C%D0%B8%D1%87_%D0%9E%D1%81%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2), профессора богословия, преподавателя Московской Духовной Академии следует различать гнушение от воздержания:

*«Одно дело гнушаться, другое — воздерживаться. Это разные вещи. Что значит — гнушаюсь? Под гнушением что разумеется? Когда Апостольские правила пишут о гнушении, что имеется в виду? Вино, мясо — то есть рассматривается то, что является творением Божиим. Гнушаться творением Божиим грешно. Но рассматривать — одно полезно, а другое вредно — это моя обязанность.*

*Надо понимать разницу между гнушением и рассуждением. Что мне полезно и что — вредно. Вот алкоголь — вреден. Моему организму трудно пить водку, коньяк, спирт, да еще неразбавленный. И здесь я — нет-нет-нет! Но не потому, что гнушаюсь, потому что для меня смертельно, потом что вредно. Это разные понятия — вред и гнушение.*[[23]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-23).

### Святые Церкви, воздерживавшиеся от вина

„[Жития святых](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F_%D1%81%D0%B2%D1%8F%D1%82%D1%8B%D1%85)“ [святителя Димитрия Ростовского](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B9_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9) указывают нам на множество святых которые ради воздержания совершенно отказывались от вина.

Преподобный Павел Комельский (память 10 января); Преподобный Иринарх Затворник(13 января); Преподобные отцы в Синае и Раифе (14 января); Преподобный Макарий Александрийский (19 января); Апостол Тимофей (22 января); Священномученик Климент, епископ Анкирский (23 января); Преподобная Ксения, в мире Евсевия (24 января); Преподобный Македоний Пустынник (24 января); Преподобный Макарий Колязинский (17 марта); Святитель Евтихий, архиепископ Константинопольский(6 апреля); Преподобный Пахомий Великий (15 мая); Преподобный Симеон Дивногорец (24 мая); Блаженный Иероним. (15 июня) Преподобный Паисий Великий (19 июня); Преподобный Афанасий Афонский (5 июня); Святитель Феодор епископ Едесский (9 июля); Преподобный Антоний Печерский (10 июля); Преподобная Евпраксия(25 июля); Преподобный Моисей Угрин (26 июля); Пророк Самуил (20 августа); Преподобный Александр Свирский (30 августа); Преподобный Симеонн Столпник (1 сентября); Преподобный Дорофей пустынник (16 сентября); Святитель Димитрий, митрополит Ростовский, чудотворец (21 сентября); Преподобный Сергий Радонежский (25 сентября); Преподобный Харитон исповедник (28 сентября); Преподобный Дамиан Печерский (5 октября); Преподобная Таисия (8 октября); Святитель Мартин Милостивый, епископ Турский (12 октября); Преподобномученик Лукиан, пресвитер Антиохийский (15 октября); Святитель Иоанн, епископ Суздальский (15 октября); Апостол Иаков, брат Господень по плоти (23 октября); Мученик Арефа (24 октября); Преподобный Маркиан (2 ноября); Преподобный Иоанникий Великий (4 ноября); Преподобный Лука (6 ноября); Святитель Иоанн Златоуст, патриарх Константинопольский (13 ноября); Преподобный Петр Молчальник (25 ноября); Преподобный Роман (27 ноября); Святитель Феодор, архиепископ Ростовский (28 ноября); Преподобный Афанасий Печерский (2 декабря); Преподобные Иоанн, Ираклемон, Андрей и Феофил (2 декабря); Преподобный Стефан Новосиятель (9 декабря); Преподобные Марк Пещерник и Феофил Плачливый (29 декабря).

И многие другие святые мужи и жены.

В житии [Апостола и Евангелиста Марка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB_%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%BA) (25 апреля) есть свидетельство о первых христианах из Александрии: *„Вина отнюдь никто из них не пьет*“ [[24]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_note-24).

Примечания

1. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-1) [Духовные стороны христианства [Pagez.ru]](http://www.pagez.ru/ds/trezvenie.php)
2. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-2) <http://www.hrammaxim.ru/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=58> Трезвость и трезвение.
3. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-3) [«ТРЕЗВЕНИЕ — ЭТО НЕ ПРОСТО ОТКАЗ ОТ ВИНА. ТРЕЗВЕНИЕ — ЭТО ДУХОВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ».](http://azbyka.ru/dictionary/18/bachinin_o_trezvlenii-all.shtml)
4. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-4) [Святые отцы о молитве и трезвении.](http://klikovo.ru/db/msg/8358)
5. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-5) [Актуальная добродетель, или Свобода от самообмана.](http://trezvenie.org/trezvenie/definition/full/&id=56)
6. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-6) [Трезвость — virtus incognita](http://trezvenie.org/trezvenie/ideology/pravoslavie/full/837.shtml)
7. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-7) <http://www.ccel.org/contrib/ru/Otechnik/Ot43.html> Отечник, составленный святителем Игнатием Брянчаниновым
8. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-8) <http://trezvenie.org/trezvenie/predanie/full/&id=874> Толкование на Первое послание св. апостола Павла к римлянам
9. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-9) <http://trezvenie.org/trezvenie/predanie/full/&id=874> Толкование на Первое послание св. апостола Павла к коринфянам
10. ↑ [Перейти к:***1***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated1_10-0) [***2***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated1_10-1) [«Против ли нас (абстинентов) Библия»: доклад священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского, 1912 год.](http://trezvenie.org/news/full/&id=729)
11. ↑ [Перейти к:***1***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated3_11-0) [***2***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated3_11-1) [***3***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated3_11-2) [***4***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated3_11-3) [***5***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated3_11-4) [***6***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated3_11-5) [Вино. Статья в Православной энциклопедии](http://www.pravenc.ru/text/158698.html)
12. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-12) [Толкование на Евангелие от Иоанна свт. Феофилакта Болгарского.](http://azbyka.ru/?otechnik/Feofilakt_Bolgarskij/tolk_54=2)
13. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-13) [Профессор А. И. Осипов. Аудиолекция «О трезвости и трезвении»](http://tv-soyuz.ru/aboutchannel/at3238)
14. ↑ [Перейти к:***1***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated4_14-0) [***2***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated4_14-1) [Святой праведный Иоанн Кронштадтский о трезвости. Доклад на съезде православной молодежи Барнаульско-Алтайской епархии.](http://trezvenie.org/news/full/&id=572)
15. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-15) [Киевская Духовная Академия. Толкование на Послание святаго Апостола Павла к Галатом.](http://www.bogoslov.ru/text/1081213/index.html)
16. ↑ [Перейти к:***1***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated5_16-0) [***2***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-autogenerated5_16-1) [Святитель Феофан Затворник (выборка слов о трезвении и трезвости)](http://trezvenie.org/trezvenie/predanie/full/&id=874)
17. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-17) [«Против ли нас (абстинентов) Библия» : доклад священномученика Владимира (Богоявленского), Московского архиерея, митрополита Киевского, 1912 год.](http://trezvenie.org/trezvenie/ideology/pravoslavie/full/&id=818)
18. ↑ [Перейти к:***1***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-NUS_18-0) [***2***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-NUS_18-1) *Нюстрем Э.* Библейский словарь. — Библия для всех, 2011. — С. статья "Вино". — 5000 экз. — [ISBN 978-5-7454-1257-8](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/9785745412578), 5-7454-0077-3 [[1]](http://www.superbook.org/DICTIONARY/NUS/v.htm)
19. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-19) [«Типикон, сиречь, изображение церковнаго последования во Иерусалиме святыя лавры, преподобнаго и богоноснаго отца нашего Саввы».](http://trezvenie.org/trezvenie/predanie/full/&id=817)
20. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-20) [«Трезвость — virtus incognita».](http://trezvenie.org/trezvenie/ideology/pravoslavie/full/837.shtml)
21. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-21) [51 Правило Святых Апостолов](http://lib.eparhia-saratov.ru/books/13n/nikodim_milosh/rules1/58.html)
22. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-22) [Правило 53 Святых Апостолов](http://lib.eparhia-saratov.ru/books/13n/nikodim_milosh/rules1/60.html)
23. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-23) [Беседа о трезвости с профессором Московской Духовной академии и семинарии, доктором богословия А. И. Осиповым.](http://www.pravoslavie.ru/smi/37689.htm)
24. [**↑**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%B2_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B8#cite_ref-24) [Жития Димитрия Ростовского.](http://trezvenie.org/trezvenie/predanie/full/&id=667)